



FOREST CAMP

'나'를 찾아가는 생각의 숲



FOREST CAMP

삶의 긴 여정에 의미 있는 Pause

‘쉼’은 지친 삶에 치유이자 미래를 여는 동반자입니다.

계절의 색으로 물든 힐링과 치유의 숲에서 새로운 경험을 그려보세요.

포레스트 캠프는 나를 찾아가는 생각의 숲이 될 것입니다.

포레스트 캠프는 서울 인근에서 보기 드물게 청정자연환경 속에 조성된 숲으로

지친 심신을 치유할 수 있는 프로그램을 체험할 수 있습니다.

프라이빗한 숲 속에서 여유로운 휴식과 힐링의 시간을 가져보세요.



Program & Price

VAT별도, 인당 가격

입장료	체험료						도시락
30,000원	Healing (숲 체험)			Active (모바일 미션해결)		Craft (공예 체험)	23,700원
	모듈 : 숲 명상, 숲 트레킹, 대나무 액티비티 해먹 힐링, 숲 속 시화전, 매듭 액티비티						
	1시간 (0~1개 모듈)	2시간 (1~2개 모듈)	3시간 (2~3개 모듈)	숫자 보물 찾기	지니어스 챌린지	미니포레스트 만들기	
	35,000원	70,000원	90,000원	50,000원	50,000원	40,000원	

1. 체험 2개 이상 & 30명 이상 방문 시 포레스트캠프 이용 가능합니다.

(숲 체험 프로그램은 1시간 이용이 체험 1개로 인정됩니다.)

- ◆ 숲 체험 2시간 → 가능
- ◆ 숲 체험 1시간 + 숫자 보물찾기 → 가능
- ◆ 숲 체험 1시간 → 불가능

2. 숲 체험 프로그램의 일부 모듈은 추가 요금이 발생할 수 있습니다.

3. 고정 프로그램 외에 포레스트캠프 대관을 통해 자체 프로그램 및 행사를 운영하실 수 있습니다.
대관 문의는 별도로 연락 주시면 감사하겠습니다.



숲 명상 숲 체험 프로그램

명품 숲에서의 명상으로 색다른 경험을 느껴보세요.
일상에서 벗어나 차별화된 힐링의 시간을 제공해 드립니다.

전문 명상 강사/숲 체험 전문가의 가이드에 따라
숲의 소리와 내 몸의 호흡을 통해 나 자신에게 온전히 집중해 보는 시간을 가져보세요.



※ 명상의 효과

명상 효과를 검증한 163개 연구(방법론적 관점에서 적절한 연구들만을 선택하였으며,
각각의 연구들은 동서양의 다양한 명상 기법을 사용했음)를 분석한 결과,
명상은 정서 및 관계 문제에서 뚜렷한 긍정적 변화를 유발한 것으로 나타났다.

(Sedlmeier, Peter, Eberth, Juliane, Schwarz, Marcus, Zimmermann, Doreen, Haorig, Frederik, Jaeger, Sonia, Kunze, & Sonja, 2012, Psychological Bulletin)



바디스캔

신체에 주의를 집중하여 몸의 느낌을 관찰하는 명상



숲 치유 명상

숲이 주는 피톤치드로 치유하는 힐링 명상



요가 명상

도구를 활용하여 심신을 원활하게 이완시키는 명상

오직 포레스트 캠프에서만 느낄 수 있는 숲 명상

숲 그대로의 자연과 교감하며 피톤치드를 통해 심신을 편안하게 하고
명상 요가와 스트레칭이 신체의 원활한 흐름과 균형에 도움을 줄 것입니다.
포레스트 캠프 숲 속에 자리잡은 돔에서 나만의 힐링 시간을 가져보세요.
온전히 나를 돌아볼 수 있는 새로운 경험을 포레스트 캠프가 제공합니다.



숲 트레킹 숲 체험 프로그램

포레스트 캠프에는 3개의 길이 있습니다.

삼성의 역사적 헤리티지를 품은 **축적의 길**

황금빛으로 물든 가을 은행나무 숲, **회복의 길**

걸음걸음 오롯이 나를 돌아볼 수 있는 숲, **사색의 길**

축적의 길



회복의 길



사색의 길



축적의 길은 과거 용인 종합산림개발단지로 조성하였던
삼성 국토개발의 역사를 품은 장소입니다.
사업 보국의 역사가 깃든 축적의 길에서 당신의 발걸음을 더해 보세요.

풍요로운 햇살 가득한 수풀림과 은행나무 군락지를 체험할 수 있는
회복의 길에서 여유로운 심을 느껴보세요.

단풍나무, 가래나무가 어우러진 경관을 볼 수 있는 사색의 길에서는
바람과 나무의 소리에 집중하며 사색을 즐겨보세요.



#축적의 길

헤리티지 숲길, 1.7km

약 30분 소요

헤리티지 전망대, 64k 로드, 역새 군락지



#회복의 길

은행나무 숲길, 2.4km

약 40분 소요

은행나무 전망대, 은행나무 군락지, 명상 체험존 1

#사색의 길

2.8km

약 40분 소요

명상 체험존 2/3, 단풍나무/가래나무 군락지



대나무 액티비티 숲 체험 프로그램



대나무 장봉을 활용한 액티비티로 스트레스를 해소하고
팀워크 향상에 도움이 되는 프로그램입니다.

스트레스로 긴장된 특정 신체부위를 대나무봉으로 자극하여 긴장 완화 효과
과도한 외부 자극이나 강도높은 신체활동에 대비한 적응력 향상
팀원과 함께하는 활동을 통한 팀 결속력 강화



해먹 힐링 숲 체험 프로그램

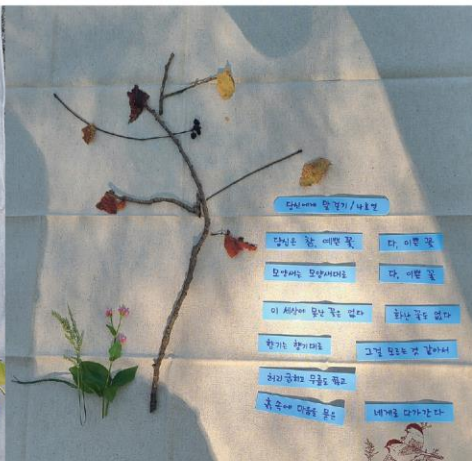


일상과 완벽하게 격리된 숲 속 해먹에 누워 오감으로 자연을 느끼는 프로그램입니다.

편안하게 몸을 누여 자연의 색, 소리, 내음을 느끼면서 깊은 이완을 경험
스트레스 해소, 피로회복, 심신안정으로 몸과 마음의 건강 증진
오롯이 나만의 공간에서 스스로를 느낌으로써 자존감과 긍정의식 향상



숲 속 시화전 숲 체험 프로그램



자연 속에서 기존의 시를 나만의 감성으로 재조합하고,
해석하여 새롭게 만들어보는 시간입니다.

고요한 숲에서 나의 내면을 들여다보고 숨어있는 생각을 깨우쳐 새로운 시각 도출
일상 속 다양한 자극에 지쳐 무뎠던 감성의 자극
창의력, 상상력 및 팀원과의 소통 능력 향상

매듭 액티비티 숲 체험 프로그램

밧줄을 활용해 다양한 매듭법을 배우고 액티비티를 통해
스트레스 해소 및 팀워크를 강화할 수 있는 프로그램입니다.

일상에서 흔히 사용하는 끈(밧줄)을 활용해 매듭 활동을 통한 흥미 제고
밧줄을 활용한 팀 액티비티를 통해 스트레스 해소 가능
동료와 함께하는 활동을 통한 팀커뮤니케이션 능력 및 연대감 강화



숫자 보물찾기 Active 프로그램

숲 속에 숨겨진 숫자 및 연산기호를 찾아 팀원들과 함께
목표 숫자를 도출하는 프로그램입니다.

숲 속을 뛰어다니며 숨겨진 숫자를 찾는 활동을 통해 어린시절 보물찾기의 추억 회상
함께 수행하는 미션게임으로 재미와 협동심, 공동체 의식 향상
최종 목표 숫자 도출을 위한 전략 수립, 수식 도출 등 조직 내 협업의 중요성 체험



지니어스 챌린지 Active 프로그램



10개의 POST에 숨겨진 미션을 해결하며 코스를 완주해야 하는 미션트레킹 프로그램입니다.

최소 6명의 모바일을 활용해야 전체 미션 클리어가 가능한 구조로 협동심 함양
아름다운 자연을 거닐며 숨겨진 미션을 찾아 모바일 기반으로 해결하는 독특한 경험
모든 미션을 클리어하고 최종 골인점에 도착했을 때의 성취감



미니 포레스트 만들기 Craft 프로그램

포레스트캠프에서 꽃과 자연물을 활용해 나만의 센터피스를 만들어보는 프로그램입니다.

나의 오감을 다양하게 활용하여 꽃과 자연물을 배치하는 과정을 통해 심신 안정 효과 촉진
나만의 감성과 취향을 살려 센터피스를 만들어 창의력 및 성취감 향상
자신의 작품을 가지고 갈 수 있어 일상에서의 힐링템으로 활용 가능





FOREST CAMP

프로그램 문의 및 예약

상담문의 : 031 - 320 - 8200 / xiacademy@samsung.com

상담시간 : AM 9:00 ~ PM 16:00 (월~금요일)

위치

주소 : 경기도 용인시 처인구 포곡읍 전대리 에버랜드로 199 삼성물산 경험혁신아카데미
경기도 용인시 처인구 포곡읍 유운리 600 포레스트캠프

FOREST CAMP



삼성물산



삼성물산 리조트부문
경험혁신아카데미